

2024. 4. 14. 오전 10 시, In-Person & YouTube Online

블랙스버그한인교회 주일예배

## 설교: 임동진

본문: 사무엘상 1 Samuel 15:22-31

제목: 주제(15) 교회에서 만나는 경계성 성격장애:  
'불안한 그를 꼭 안아주라'

설교 32 분, 10 페이지, p11-20

**(표준새번역) 15:22 사무엘이 나무랐다. "주께서 어느 것을 더 좋아하시겠습니까? 주의 말씀에 순종하는 것이겠습니까? 아니면, 번제나 화목제를 드리는 것이겠습니까? 잘 들으십시오. 순종이 제사보다 낫고, 말씀을 따르는 것이 숫양의 기름보다 낫습니다.**

**(ESV) 15:22 And Samuel said, "Has the Lord as great delight in burnt offerings and sacrifices, as in obeying the voice of the Lord? Behold, to obey is better than sacrifice, and to listen than the fat of rams.**

**15:23 거역하는 것은 점을 봐주는 죄와 같고, 고집을 부리는 것은 우상을 섬기는 죄와 같습니다. 임금님이 주의 말씀을 버리셨기 때문에, 주께서도 임금님을 버려 왕이 되지 못하게 하셨습니다."**

**15:23 For rebellion is as the sin of divination, and presumption is as iniquity and idolatry.**

Because you have rejected the word of the Lord, he has also rejected you from being king.”

15:24 사울이 사무엘에게 간청하였다. "내가 죄를 지었습니다. 주의 명령과 예언자께서 하신 말씀을 어겼습니다. 내가 군인들을 두려워하여, 그들이 하자는 대로 하였습니다.

15:24 Saul said to Samuel, “I have sinned, for I have transgressed the commandment of the Lord and your words, because I feared the people and obeyed their voice.

15:25 제발 나의 죄를 용서해 주시고, 나와 함께 가셔서, 내가 주께 경배할 수 있도록 해주시기 바랍니다."

15:25 Now therefore, please pardon my sin and return with me that I may bow before the Lord.”

15:26 사무엘이 사울에게 대답하였다. "나는 함께 돌아가지 않겠소. 그대가 주의 말씀을 버리셨기 때문에, 주께서도 이미 그대를 버리셔서, 그대가 더 이상 이스라엘을 다스리는 왕으로 있을 수 없도록 하겠소."

15:26 And Samuel said to Saul, “I will not return with you. For you have rejected the word of the Lord, and the Lord has rejected you from being king over Israel.”

15:27 사무엘이 거기서 떠나려고 돌아설 때에, 사울이 그의 겹옷자락을 붙잡으니, 옷자락이 찢어졌다.

15:27 As Samuel turned to go away, Saul seized the skirt of his robe, and it tore.

15:28 사무엘이 그에게 말하였다. "주께서 오늘 이스라엘 나라를 이 옷자락처럼 찢어서 그대에게서 빼앗아, 그대보다 더 나은 다른 사람에게 주셨소.

15:28 And Samuel said to him, "The Lord has torn the kingdom of Israel from you this day and has given it to a neighbor of yours, who is better than you.

15:29 이스라엘의 영광이신 하나님은 거짓말도 안 하시거니와, 뜻을 바꾸지도 않으십니다. 하나님은 사람이 아니십니다. 그러므로 하나님은 뜻을 바꾸지 않으십니다."

15:29 And also the Glory of Israel will not lie or have regret, for he is not a man, that he should have regret."

15:30 사울이 간청하였다. "내가 죄를 지었습니다. 그러나 나의 백성 이스라엘과 백성의 장로들 앞에서, 제발 나의 체면을 세워 주시기 바랍니다. 나와 함께 가셔서, 내가, 예언자께서 섬기시는 주 하나님께 경배할 수 있도록 하여 주십시오."

15:30 Then he said, "I have sinned; yet honor me now before the elders of my people and before Israel, and return with me, that I may bow before the Lord your God."

15:31 사무엘이 사울을 따라 돌아가니, 사울이 주께 경배를 드렸다.

15:31 So Samuel turned back after Saul, and Saul bowed before the Lord.

## 주제 (15)

# 교회에서 만나는 “경계성 성격장애”

왜 이런 주제를 다루는가?

신앙과 무슨 상관인가?

신앙 공동체와 무슨 상관인가?

## “Church Breaker”

지나친 표현이지만,  
이렇게 오해 받는 이유가 있습니다.

# 교회에서 만나는 “경계성 성격장애”



## 병원 '경계성 성격장애' 진단

한국 0.09% 미만

외국 2.7 ~ 5.9%

경험 0.5 ~ 1%

# 교회에서 만나는 “경계성 성격장애” 0.5 ~ 1%

한국 보건복지부 추정  
‘성격장애’ 유병률 10 ~ 20%  
정신질환자의 50%가 ‘성격장애’ 동반

## 국가 정신건강현황보고서(2023)

일평생 치료와 도움이 필요한  
(중독, 우울, 불안 등)  
정신질환 유병률

전체 27.8% 남자 32.7% 여자 22.9%

# 한국 보건복지부 추정 '성격장애' 유병률 10 ~ 20% 정신질환자의 50%가 '성격장애' 동반

## 성격장애(Personality Disorder)

Cluster A	기이하고 괴상한 행동, 주변에 관심이 없다 조현성 성격장애 (Schizoid Personality Disorder) 조현형 성격장애 (Schizotypal P.D.) 편집성 성격장애 (Paranoid P.D.)
Cluster B	극단적이고 변덕스러운 행동, 감정적, 충동적 경계성 성격장애 (Borderline P.D.) 반사회성 성격장애 (Antisocial P.D.) 자기애성 성격장애 (Narcissistic P.D.) 연극성 성격장애 (Histrionic P.D.)
Cluster C	불안, 두려워하는 행동, 주변과 규칙에 순응적 강박성 성격장애 (Borderline P.D.) 회피성 성격장애 (Antisocial P.D.) 의존성 성격장애 (Narcissistic P.D.) 연극성 성격장애 (Histrionic P.D.)
기타...	

한국 보건복지부 추정  
 '성격장애' 유병률 10 ~ 20%  
 정신질환자의 50%가 '성격장애' 동반

## 성격장애(Personality Disorder)

### 먼저 알아야 할 것

- 타인을 Labeling하지 않기  
 (진단은 의사의 고유 권한)
- 나와 너를 이해하고, 돕기 위해서

### 성격장애의 일반적 특성

- 대인 관계에서 공감 능력 없거나 부족
- 상대방을 인격체로 대하기 어려움
- 죄책감이 없거나 약하고, 병식 없음
- 유전(기질) + 환경(양질의 사랑을 받지 못함)

### 성격장애인 사람과 함께하면,

- 에너지가 많이 들고, 이용당했다는 느낌
- 역할 분담과 협력이 어려움
- 돈, 물건, 성, 관계에서 여러 사람과 문제를 일으킴
- 가스라이팅, 조종(Manipulation), 심리전, 갈등



# 교회에서 만나는 경계성 성격장애

Borderline Personality Disorder

## 깊고 큰 불안이 항상



주제(15) 교회에서 만나는 경계성 성격장애: 불안한 그를 꼭 안아주라 사무엘상 15:22-31

당신이 뉴욕 타임 스퀘어 광장 한가운데에서 길을 잃고 혼자 서있는 7 살 아이라고 상상해보라. 조금 전까지만 해도 당신은 엄마 손을 잡고 있었는데 어느 순간 엄마는 군중 속으로 사라져 버렸다. 엄마를 찾으려고 주위를 미친 듯이 둘러보지만 엄마는 보이지 않고 겁나는 낯선 사람들이 당신을 차가운 눈빛으로 쏘아보며 지나갈 뿐이다.

(New Hope for People with Borderline Personality Disorder, Neil R. Bockian, Ph.D.  
2002 에서 발췌)

# 교회에서 만나는 경계성 성격장애

Borderline Personality Disorder

## 깊고 큰 불안이 항상

1. 위험한 이 세상에서 나는 아무런 의지할 대상도 없이 혼자 버려져 있다
2. 내가 의지하고 싶은 사람에게 보호를 요청하면 그 사람은 나를 공격하고 조롱할 것이다

(출처: 나무위키)

→ 버림받지 않기 위해서 모든 안간힘을 쓰며,  
때때로 자해, 자살을 도구로 사용

## 버림받지 않으려 필사적인 사울

# 깊고 큰 불안이 항상

버림받지 않으려 필사적인 사울

(표준새번역) 15:22 사무엘이 나무랐다. "주께서 어느 것을 더 좋아하시겠습니까? 주의 말씀에 순종하는 것이겠습니까? 아니면, 번제나 화목제를 드리는 것이겠습니까? 잘 들으십시오. 순종이 제사보다 낫고, 말씀을 따르는 것이 숫양의 기름보다 낫습니다.

(ESV) 15:22 And Samuel said, "Has the Lord as great delight in burnt offerings and sacrifices, as in obeying the voice of the Lord? Behold, to obey is better than sacrifice, and to listen than the fat of rams.

사울은 왜 순종하지 못하고, 아말렉 족속에게서 좋은 소와 제물을 남겼는가?

# 깊고 큰 불안이 항상

버림받지 않으려 필사적인 사울

(표준새번역) 15:20 사울이 사무엘에게 대답하였다. "나는 주께 순종하였습니다. 주께서 보내시는 대로 전쟁터로 나갔고, 아말렉 왕 아각도 잡아왔고, 아말렉 사람도 진멸하였습니다.

(ESV) 15:20 "But I did obey the Lord," Saul said. "I went on the mission the Lord assigned me. I completely destroyed the Amalekites and brought back Agag their king.

사울은 왜 순종하지 못하고, 아말렉 족속에게서 좋은 소와 제물을 남겼는가?

순종했습니다. ...  
저도 나름 고민하며 애썼습니다.

# 깊고 큰 불안이 항상

버림받지 않으려 필사적인 사울

(표준새번역) 15:21 다만 우리 군인들이 전 리푼 가운데서 양 떼와 소 떼는 죽이지 않고 길갈로 끌어왔습니다만, 그것은 예언자께서 섬기시는 주 하나님께 제물로 바치려고, 진멸할 짐승들 가운데서 가장 좋은 것으로 골라온 것입니다."

(ESV) 15:21 The soldiers took sheep and cattle from the plunder, the best of what was devoted to God, in order to sacrifice them to the Lord your God at Gilgal."

사울은 왜 순종하지 못하고, 아말렉 족속에게서 좋은 소와 제물을 남겼는가?

"내 군인들도 콩고물을 줘야 했고, 하나님께도 뭔가 좋은 걸 드려야 할 것 같아서..."

# 깊고 큰 불안이 항상

버림받지 않으려 필사적인 사울

(표준새번역) 15:23 거역하는 것은 점을 봐 주는 죄와 같고, 고집을 부리는 것은 우상을 섬기는 죄와 같습니다. 임금님이 주의 말씀을 버리셨기 때문에, 주께서도 임금님을 버려 왕이 되지 못하게 하셨습니다."

(ESV) 15:23 For rebellion is as the sin of divination, and presumption is as iniquity and idolatry. Because you have rejected the word of the Lord, he has also rejected you from being king."

하나님께 버림받지 않기 위한 선택이  
하나님께 버림받는 결과를 낳다

# 깊고 큰 불안이 항상

버림받지 않으려 필사적인 사울

(표준새번역) 15:24 사울이 사무엘에게 간청하였다. "내가 죄를 지었습니다. 주의 명령과 예언자께서 하신 말씀을 어겼습니다. 내가 군인들을 두려워하여, 그들이 하자는 대로 하였습니다.

(ESV) 15:24 Saul said to Samuel, "I have sinned, for I have transgressed the commandment of the Lord and your words, because I feared the people and obeyed their voice.

**"저는 군인들에게 버림 받는 것이 두려워 그렇게 했습니다."**

# 깊고 큰 불안이 항상

버림받지 않으려 필사적인 사울

(표준새번역) 15:25 제발 나의 죄를 용서해 주시고, 나와 함께 가셔서, 내가 주께 경배할 수 있도록 해주시기 바랍니다."

(ESV) 15:25 Now therefore, please pardon my sin and return with me that I may bow before the Lord."

“제가 하나님께 버림받지 않도록  
저와 함께 가 주십시오.”

“제가 하나님께 버림받았다는 것을  
백성들이 알면,  
백성들도 저를 버릴 겁니다.”  
(본심이 드러납니다)



# 깊고 큰 불안이 항상

버림받지 않으려 필사적인 사울

(표준새번역) 15:27 사무엘이 거기서 떠나려고 돌아설 때에, 사울이 그의 겹옷자락을 붙잡으니, 옷자락이 찢어졌다.

(ESV) 15:27 As Samuel turned to go away, Saul seized the skirt of his robe, and it tore.

## 사무엘이 떠나가려하자

(사무엘, 하나님, 백성들에게 버림 받는 것이 두려워)

사무엘의 옷자락이 찢어지도록  
엎드려 그 옷자락을 필사적으로 잡다

# 깊고 큰 불안이 항상

버림받지 않으려 필사적인 사울

(표준새번역) 15:30 사울이 간청하였다. "내가 죄를 지었습니다. 그러나 나의 백성 이스라엘과 백성의 장로들 앞에서, 제발 나의 체면을 세워 주시기 바랍니다. 나와 함께 가셔서, 내가, 예언자께서 섬기시는 주 하나님께 경배할 수 있도록 하여 주십시오."

(ESV) 15:30 Then he said, "I have sinned; yet honor me now before the elders of my people and before Israel, and return with me, that I may bow before the Lord your God."

"내 백성, 내백성의 장로들 앞에서  
제발 나의 체면을 세워 주세요,  
제가 버림 받지 않은 척 그들에게  
뭔가 보여줘야 합니다,  
제가 하나님께 제사할 수 있게 해 주세요"

# 교회에서 만나는 경계성 성격장애

Borderline Personality Disorder

## 깊고 큰 불안이 항상

## 변덕스런 감정

- 조금 잘해 주는 사람을 만나면 그 사람의 모든 면을 칭찬하며 급격하게 친해지고, 만족감과 행복감을 표현합니다. (깊은 곳에선 여전히 불안)
- 조금 섭섭하게 대하면 마음 속 불안이 다시 행동으로 드러나고, 적대적으로 변하거나 차갑게 돌아섭니다.

## 변덕스런 감정

(표준새번역) 24:16-17 다윗이 사울에게 이 같이 말하기를 마치매 사울이 이르되 내 아들 다윗아 이것이 네 목소리냐 하고 소리를 높여 울며, 다윗에게 이르되 나는 너를 학대하되 너는 나를 선대하니 너는 나보다 의롭도다

(ESV) 24:16-17 As soon as David had finished speaking these words to Saul, Saul said, “Is this your voice, my son David?” And Saul lifted up his voice and wept. He said to David, “You are more righteous than I, for you have repaid me good, whereas I have repaid you evil.

**조금 전까지 죽이려던 다윗에게 울며 축복**

# 교회에서 만나는 경계성 성격장애

Borderline Personality Disorder

깊고 큰 불안이 항상

변덕스런 감정

**불안정한 관계**

- 버려지는 것을 피하기 위해서 먼저 절교
- 친구와 애인이 자주 바뀌기도 하며, 짧은 시간 안에 여러 사람을 사귀
- 깊은 관계를 맺지 못하고 피상적인 관계에
- 잦은 이혼과 결혼을 반복

## 불안정한 관계

(표준새번역) 요한복음 4:17-18 여자가 대답하기를 "나에게는 남편이 없습니다" 하였다. 예수께서 여자에게 말씀하셨다. "남편이 없다고 한 말이 옳다. 너에게는 남편이 다섯이나 있었고, 지금 같이 살고 있는 남자도 네 남편이 아니니, 제대로 말하였다."

(ESV) John 4:17-18 The woman answered him, "I have no husband." Jesus said to her, "You are right in saying, 'I have no husband'; for you have had five husbands, and the one you now have is not your husband. What you have said is true."

**아무도 없는 정오에 우물가로 나온 여인.**

**5명의 남자와 결혼 관계를 유지하지 못하고,  
동거 주인 남자는 남편이 아님**

# 교회에서 만나는 경계성 성격장애

Borderline Personality Disorder

깊고 큰 불안이 항상

변덕스런 감정

불안정한 관계

**극단적, 충동적 행동**

(위축, 충동, 분개, 자해)

- 버림받을 것 같은 상황에서 지나치게 절망하거나 불안을 이기지 못하고 자해하기도
- 자기와 거리를 두려고 하는 사람들을 향한 적대적 행동이나 충동적인 행동(공격적)
- 자해, 자살 시도를 무기삼아 버림 받지 않도록 심리적 압박을 줌

# 극단적, 충동적 행동

(위축, 충동, 분개, 자해)

(표준새번역) 18:9-11 그 날부터 사울은 다윗을 시기하고 의심하기 시작하였다. ... 사울은 궁궐에서 미친 듯이 헛소리를 질렀다. 다윗은 여느날과 같이 수금을 탔다. 그 때에 사울은 창을 가지고 있었는데, 그가 갑자기 다윗을 벽에 박아 버리겠다고 하면서, 다윗에게 창을 던졌다. 다윗은 사울 앞에서 두 번이나 몸을 피하였다.

(ESV) 18:9-11 And Saul eyed David from that day on. ..., and he raved within his house while David was playing the lyre, as he did day by day. Saul had his spear in his hand. And Saul hurled the spear, for he thought, "I will pin David to the wall." But David evaded him twice.

자기를 위해 음악을 연주하고,  
자기를 위해 전쟁에 나가 승리하고 돌아온  
다윗을 시기, 의심  
미친듯이 헛소리, 창을 던져 죽이려



# 교회에서 만나는 경계성 성격장애

Borderline Personality Disorder

깊고 큰 불안이 항상

변덕스런 감정

불안정한 관계

극단적, 충동적 행동

(위축, 충동, 분개, 자해)

평가에 예민, 비교

(잘 보이기 위해서 자기를 버림)

- 버려지는 두려움이 너무 커서 자기의 주장  
이나 적절한 거절을 못하기도
- 자기를 나쁘게 평가하는 사람을 적대
- 잠정적인 적들과 자기를 비교하며 비난하고,  
거짓말, 소문, 뒷담화로 공격

# 평가에 예민, 비교

(잘 보이기 위해서 자기를 버림)

(표준새번역) 18:7-8 이 때에 여인들이 춤을 추면서 노래를 불렀다. "사울은 수천 명을 죽이고, 다윗은 수만 명을 죽였다." 이 말에 사울은 몹시 언짢았다. 생각할수록 화가 치밀어올랐다. "사람들이 다윗에게는 수만 명을 돌리고, 나에게는 수천 명만을 돌렸으니, 이제 그에게 더 돌아갈 것은 이 왕의 자리밖에 없겠군!" 하고 투덜거렸다.

(ESV) 18:7-8 And the women sang to one another as they celebrated, "Saul has struck down his thousands, and David his ten thousands." And Saul was very angry, and this saying displeased him. He said, "They have ascribed to David ten thousands, and to me they have ascribed thousands, and what more can he have but the kingdom?"

승리하고 돌아오는 부하 군인을 칭송하는  
백성의 소리(평가)에 예민,  
왕인 자기를 위해 싸운 다윗과 자기를 스스로  
비교하며 열등감

# 경계성 성격장애

Borderline Personality Disorder

깊고 큰 불안이 항상

변덕스런 감정

불안정한 관계

극단적, 충동적 행동

(위축, 충동, 분개, 자해)

평가에 예민, 비교

(잘 보이기 위해서 자기를 버림)

사울의 '불안'은 그의 신앙을 좀먹었습니다.  
그는 백성들을 두려워할 것이 아니라,  
백성들에게 버림 받을까 불안해서  
하나님의 말씀을 버렸습니다.

경계성 성격장애는 사랑받지 못한 상처이고,  
변함 없는 하나님의 사랑을 통해 회복되고  
치유될 수 있습니다.

교회 안에서

# 경계성 성격장애

Borderline Personality Disorder

깊고 큰 불안이 항상

변덕스런 감정

불안정한 관계

극단적, 충동적 행동

(위축, 충동, 분개, 자해)

평가에 예민, 비교

(잘 보이기 위해서 자기를 버림)

**이런 사람을  
교회 안에서 만나면?**

# 경계성 성격장애 교회 안에서 만나면

Borderline Personality Disorder

동정, 무시, 적대는 금물

따뜻하게 안으세요

친절하지만 단호한 원칙

예외 없이, 한결 같이

리더와 공동체가 같이

병원으로, 전문가에게  
(친구, 가족)

사랑, 인내, 용서, 용납, 진리, 격려, ...

하나님이 너희를 사랑하신 것 같이 너희도 서로 사랑하라

## 기도: 하나님 앞에서

- 불안이 나(그 사람)의 신앙을 좀먹지 못하도록 도와소서
- 주의 말씀에 순종하므로 거짓이 없이 형제 자매를 사랑하기까지 자라게 하소서
- 내가 속한 공동체(교회, 로고스, 레마, 순모임, 팀, 조...)가 하나됨을 힘써 지키게 하소서.

## 소그룹에서 나눌 질문들

(2024.4.14. 불안한 그를 꼭 안아주라, 사무엘상 15:22-31)

1. 사울의 버림받는 것에 대한 ‘불안’은 그의 신앙을 어떻게 좀 먹었다고 생각하십니까?
2. ‘경계성 성격 장애’를 가진 사람 혹은 그런 유형의 사람을 만난 적이 있으십니까? 그때 어떤 일을 경험하셨는지 나누어 봅시다.
3. 경계성 성격 장애를 가진 사람을 ‘Church Breaker’라고 표현하는 것은 어떤 의미에서 지나친 표현이라고 생각하십니까? 또한 어떤 의미에서 맞는 말이 될 수 있을까요?
4. 여러분이 속해 있는 신앙 공동체를 위해 내가 할 수 있는 일은 무엇인지 생각해 보고, 서로 나누어 봅시다.